



TYGODNIK PARAFII NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY MATKI KOŚCIOŁA



3. Niedziela Adwentu - 11. grudnia 2016 roku (nr 59)
I czytanie: Iz 35, 1-6a. 10; II czytanie: Jk 5, 7-10; **Ewangelia:** Mt 11, 2-11.

ŚWIATŁO SŁOWA

Trzecia niedziela Adwentu jest niedzielą radości (**Gaudete - radujcie się!**). Pozwala cieszyć się skutecznością wypełniania planu Bożego. Dziś wszystko zdaje się cieszyć i śpiewać na cześć Boga, którego działanie już daje się odczuć. Całe stworzenie - ożywione i nieożywione - przeżywa radość z Bożego działania. Najbardziej zaś ludzie wyczekujący zbawienia. Wszystko zmierza ku Syjonowi. Taką nazwę ma Góra Pańska, która znajduje się w Jerozolimie. Na niej zbudowana była świątynia i najważniejsza część miasta. Tam też jest Wieczernik, w którym Jezus ustanowił Eucharystię i gdzie zstąpił Duch Święty. Wszystko działo się w tym właśnie miejscu. Do dziś pielgrzymują tam niezliczone rzesze ludzi, aby doświadczyć świętości tej góry.

Nasza uwaga skupia się na przeżywaniu Adwentu "tu i teraz", właśnie w duchu przedstawionego słowa Bożego. Przychodzi mi na myśl obraz dzieci, którym obiecano wyjazd na plażę, o ile następnego dnia będzie ładna pogoda. Przygotowują wszystko i próbują zasnąć, przeżywając w ciemnej nocy dłużej się czas i proszą w swoich modlitwach o ładną pogodę. A kiedy rano widzą słoneczne promienie i rozsuwają zasłony, aby upewnić się o dobrych warunkach, skaczą z radości, a potem biegną budzić wszystkich, bo przecież nie ma czasu do stracenia. I choć jeszcze nie są na plaży, to ich radość z tego, że na pewno będą, osiąga granice możliwości. Wiedzą, że jeszcze tylko pakowanie, droga i wreszcie upragniony cel.

O ileż bardziej mamy czekać na Chrystusa mającego

przyjść już niebawem? Święty Jakub podpowiada nam postawę cierpliwości, umocnienie serca i zaprzestanie sporów. Rzeczywiście nie ma czasu na zbędne słowa i głupie utarczki. Jak najszybciej trzeba się pogodzić, bo Sędzia nie będzie zwlekał - kiedy przyjdzie, osądzi nas według tego, co zastanie.

Jezus w przekazie św. Mateusza potwierdza czas i godzinę. Pytanie więzionego Jana Chrzciciela stanowi pretekst do objawienia słuchaczom bliskości zbawienia. Królestwo Boże jest już pośród ludzi, co potwierdzają znaki. Proroctwo o Eliaszu, mającym przyjść wcześniej jako poprzednik Mesjasza (por. Syr 48,10), wypełnia się w Janie Chrzcicielu. Skoro on jest Eliaszem, to zapowiada Jezusa z Nazaretu, który jest Mesjaszem. Prorok znad Jordanu jest potrzebny jako znak wskazujący na Tego jednego: "Oto Baranek Boży, który gładzi grzechy świata" (J 1,29). Nie jest on już tylko zwykłym prorokiem, ale znakiem dla pokoleń (w tym dla nas) upewniającym nas o prawdziwości Jezusa.

Weźmy sobie do serca słowa o bliskim już czasie. Nie ma go wiele, a już na pewno nie jest do stracenia. Bądźmy jedno w Chrystusie i przygotujmy siebie na przyjście Księcia Pokoju. Postarajmy się o zgodę i wyjaśnienie wszelkich sporów i nieudomówień, żeby szczerze przeżywać Boże Narodzenie.

Radujcie się zawsze w Panu; jeszcze raz powtarzam: radujcie się! Niech będzie znana wszystkim ludziom wasza wyrozumiałość i łagodność: Pan jest blisko! (Flp 4,4n)

ks. Krystian Wilczyński

PIELGRZYMKA DO PELPLINA

Grudzień w Kościele upływa pod znakiem szczególnej obecności Matki Bożej. Codziennie możemy uczestniczyć w Roratach, a 8 grudnia obchodzimy Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny. Z tej okazji spora grupa naszych parafian wraz z ks. Piotrem wybrała się na kilkugodzinną pielgrzymkę do Pelplina.

Wyruszyliśmy o 16:30 i mimo spodziewanych zatłoczonych ulic, podróż minęła nam bardzo szybko. Znaleźliśmy jednak czas na odmówienie Różańca i wysłuchanie ciekawych informacji na temat Pelplina, Cystersów czy obchodzonej uroczystości. Pierwszym celem naszej pielgrzymki miała być Msza święta w Bazylice Wniebowzięcia NMP. We wspólnej Eucharystii uczestniczyło sporo osób - wśród których pewnie dużą grupę stanowili okoliczni mieszkańcy. W czasie kazania usłyszeliśmy o matczynej opiece i dobroci Maryi, którą kaznodzieja zobrazował historią z własnego życia. Opowiedział o uroczystym przyjęciu swoich

znajomych, na którym oprócz dorosłych obecny był także mały chłopiec, który był wszystkim zainteresowany i przemieszczał się z miejsca na miejsce. W pewnym momencie dziecko chwyciło za obrus i w efekcie w jednej chwili wszystkie przygotowane potrawy i naczynia znalazły się na podłodze. Z przygotowanej w najdrobniejszych szczegółach uroczystej kolacji nic nie zostało. Malec widząc spojrzenia gości, zdenerwowanie na twarzy swojego ojca, ze łzami w oczach pobiegł do swojej mamy i mocno wtulił się w jej ramiona. Wiedział, że źle zrobił, ale czuł, że tylko u niej poczuje się bezpieczny. Wszyscy zebrani na przyjęciu ze wzruszeniem patrzyli na tę scenę i nikt już nie chciał nikomu czynić wyrzutów.



Ksiądz porównał tę sytuację do czulej opieki Matki Bożej, u której każdy znajdzie schronienie razem ze swoim strachem, bólem czy smutkiem.

Po zakończonej Mszy jeden z kleryków opowiedział nam o bazylice, a później mieliśmy chwilę czasu, aby przyrzeć się jej wnętrzu. O 19:30 w Muzeum Diecezjalnym rozpoczął się koncert Adwentowo - Maryjny scholii gregoriańskiej Uniwersytetu Kardynała Wyszyńskiego z Warszawy. Po wysłuchaniu klimatycznych utworów śpiewanych po łacinie, zostały złożone życzenia biskupowi

diecezji pelplińskiej - księdzu Ryszardowi Kasynie z okazji czwartej rocznicy ingresu. Mieliśmy także okazję, aby przyrzeć się zbiorom muzeum, zobaczyć Biblię Gutenberga, obrazy czy szaty liturgiczne.

Powrotna podróż upłynęła nam w atmosferze modlitwy, radosnym uwielbieniu oraz refleksji na temat życia parafii - tego, co już za nami i tego, co czeka nas w niedalekiej przyszłości. Nasza pielgrzymka, choć trwała tylko kilka godzin, była udana i w każdym uczestniku zostawiła miłe wspomnienia.

Barbara Majkowska

KTO ŚPIEWA TEN DWA RAZY SIĘ MODLI

Tak mówił św. Augustyn. Te słowa dobrze ilustrują, czym jest pieśń kościelna, od zawsze obecna w dziejach Kościoła, jego liturgii oraz tradycji. Już św. Paweł mówił: "Przemawiajcie do siebie wzajemnie w psalmach i hymnach i pieśniach pełnych ducha, śpiewając i wysławiając Pana w waszych sercach".

W kościele nie tylko "śpiewać każdy może", ale też powinien, dlatego należy aktywnie i chętnie włączać się w pieśni bez względu na posiadane zdolności głosowe i słuch muzyczny. Sensem śpiewu podczas Eucharystii czy nabożeństwa jest modlitwa, zatem śpiewając powinniśmy pamiętać o znaczeniu słów, a także wyraźnym i precyzyjnym ich artykułowaniu.

Aby znane powiedzenie o tym, że "kto śpiewa, ten dwa razy się modli" stało się faktem, wypada pamiętać o kilku prostych zasadach związanych z wykonywaniem śpiewu w kościele:

* Siłę śpiewu powinniśmy dostosować do innych; warto zwrócić uwagę, czy śpiewając słyszysz swoich sąsiadów z ławki; nie przekrzykuj!

* Staraj się utrzymać właściwy rytm i tempo pieśni, unikając rozwekowania, spowalniania lub przyspieszania; słuchaj organisty, wzoruj się na rytmie, tempie i melodii, które podaje.

* Nie skupiaj uwagi na krytykowaniu innych.

* Zachowuj postawę wyprostowaną, szeroko otwieraj usta, ciesz się śpiewem na chwałę Bożą.

Na koniec pełne brzmienie tytułowego powiedzenia: "Kto dobrze śpiewa, ten dwa razy się modli... kto fałszuje - trzy razy, a kto słucha fałszującego - cztery."



Marek Jarmakiewicz

Droga na Górę Karmel

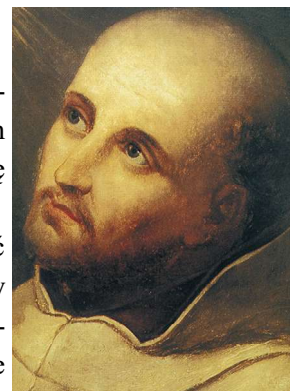
W tym tygodniu będziemy obchodzić wspomnienie, żyjącego w Hiszpanii w XVI wieku, **świętego Jana od Krzyża**. Jako karmelita prowadził życie poświęcone całkowicie Panu Bogu. Z jego doświadczeń zrodziła się obfita literatura, która do dzisiaj służy tym wszystkim, którzy chcą pogłębić swoją duchowość, pracują nad wzrostem w cnocie i pilnują, by grzech nie zagościł w ich sercu. Zachęcam, by poprzez lekturę fragmentu największego dzieła świętego Jana ("Droga na Górę Karmel") zainteresować się literaturą związaną z duchowością chrześcijańską.

Przestrogi niżej podane dla zwyciężenia słabości, chociaż krótkie i nieliczne, uważam jednak za pomocne i skuteczne w tej mierze, w jakiej są związane. Kto więc szczerze zechce z nich skorzystać, nie będzie potrzebował żadnych innych, bo w nich znajdzie wszystko.

Po pierwsze: trzeba mieć ciągłe pragnienie naśladowania we wszystkim Chrystusa, starając się upodobnić życie swoje do Jego życia, nad którym często trzeba rozmyślać,

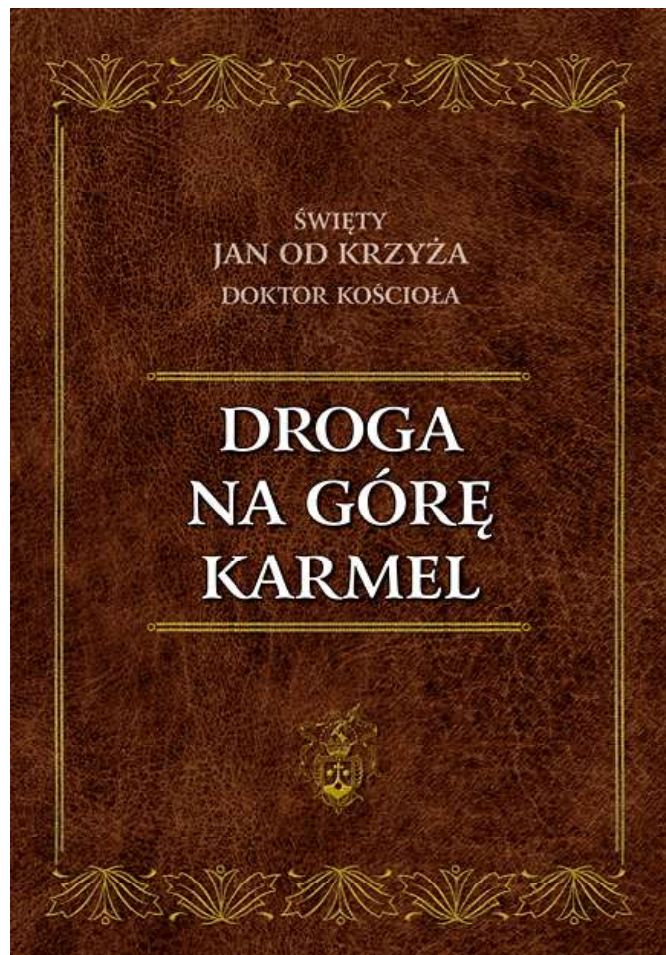
by je umieć naśladować i zachowywać się we wszystkich okolicznościach tak, jak On by się zachowywał.

Po drugie: by tym lepiej osiągnąć zamierzenie pierwsze, należy odrzucić wszelkie upodobania, które nasuwają się zmysłom, o ile nie



zmierzają wprost do czci i chwały Bożej; wyzbyć się i opróżnić z nich trzeba dla miłości Jezusa Chrystusa, który w tym życiu nie chciał ani nie miał innego upodobania oprócz pełnienia woli swego Ojca i to nazywał swoim pokarmem. I tak na przykład gdy nadarza się sposobność słyszenia czegoś przyjemnego, co nie ma na celu służby i chwały Bożej, trzeba wyrzec się upodobania w tym i nie słuchać; gdy można oglądać coś miłego, co nie podnosi do Boga, nie trzeba tego pragnąć ani patrzeć na to; tak samo trzeba postępować co do mowy i innych rzeczy. I wszystkie zmysły tak trzeba umartwiać, oczywiście w miarę możliwości. Jeśli bowiem nie można czegoś uniknąć, wystarczy, że się nie ma w tym upodobania, chociażby się odczuwało te wrażenia. Niech dusza stara się tym sposobem mieć zmysły umartwione, wyzbyte z wszelkiego upodobania, pogrążone jakby w ciemnościach. Przy takiej pilności w krótkim czasie wiele postąpi. Dla umartwienia i uspokojenia czterech namiętności naturalnych, którymi są: radość, nadzieja, lęk i ból, a z których uzgodnienia i uspokojenia wypływają wyżej wspomniane i wszystkie inne korzyści, należy zastosować całkowicie wystarczający środek, który podam. Będzie to źródłem wielu cnót i zasług.

Usiłuj zawsze skłaniać się: nie ku temu co łatwiejsze, lecz ku temu co trudniejsze; nie do tego co przyjemniejsze, lecz do tego co nieprzyjemne; nie do tego co smakowitsze, lecz do tego co niesmaczne; nie do tego co daje spoczynek, lecz do tego co wymaga trudu; nie do tego co daje pociechę, lecz do tego co nie jest pociechą; nie do tego co większe, lecz do tego co mniejsze; nie do tego co wzniosłe i cenne, lecz do tego co niskie i wzgardzone; nie do tego aby pragnąć czegoś, lecz do tego by nie pragnąć niczego, nie szukając tego co lepsze wśród rzeczy stworzonych,



ale tego co gorsze. Pragnij z miłości dla Chrystusa dojść do zupełnego ogołocenia, ubóstwa i oderwania się od wszystkiego, co jest na świecie.

Wysiłki te trzeba podejmować całym sercem i z uległością woli. Bo jeśli szczerze przystąpi się do nich, spełniając je starannie i roztropnie, wkrótce znajdzie się w nich wielką rozkosz i pociechę. Św. Jan od Krzyża, Droga na Górę Karmel

Kącik zdrowotny - zioła na nadciśnienie

Jemiola jest rośliną, która rozszerza naczynia krwionośne. Wykazuje silne właściwości moczopędne, wzmacnia serce i obniża poziom cholesterolu we krwi.

- 5 g jemioli gotuj przez 15 minut. Wypij jedną łyżkę stołową płynu.

- wrzuć 15 listków jemioli do pół litra wody, gotuj przez 15 minut. Pij dwie szklanki napoju dziennie przez 5 do 7 dni. Niespodziewane ataki nadciśnienia możesz kontrolować nasączając szmatkę 10 kroplami **lawendy**. Środek ten jest niesie wiele różnorodnych korzyści. Pomaga odbudować komórki, pokonać zmarszczki, leczy blizny i rozstępy.

Udowodniono, że **krwawnik pospolity** potrafi zmniejszyć ciśnienie krwi, dzięki czemu wspomaga działanie leków na nadciśnienie oraz sprawia, że są znacznie bardziej skuteczne. Możesz sporządzić napar z kwiatów krwawnika pospolitego umieszczając je w szklance wody. Zjadaj kwiatki kilka razy dziennie. Roślina ta jest także wykorzystywana do leczenia chorób układu oddechowego, układu krążenia, menopauzy i depresji.

Napar sporządzony z **liści mango** jest świetnym lekarstwem na wszelkie choroby związane z układem

moczowym. Liście mango są bogate w kwas galusowy, który jest wykorzystywany do leczenia bronchitu oraz obniżania ciśnienia we krwi. Dwa w miarę suche liście mango pokrój na małe plasterki, zamocz w litrze wody i pozostaw na słońcu na 14 godzin. Tak sporządzony napój pij dwa razy dziennie przez 3 dni.

Biały głóg reguluje rytm serca, równocześnie rozszerza tętnice wieńcowe, usprawnia pracę serca i stabilizuje ciśnienie. Jest także wykorzystywana do zwalczania lęków, częstoskurczu serca oraz do redukcji cholesterolu. Sporządź napar zalewając dwie łyżki stołowe białego głogu szklanką wrzącej wody. Pij dwie do trzech szklanek naparu dziennie.

Ekstrakt z **liści drzewa zielonej oliwy** wspaniale radzi sobie z nadciśnieniem. Spożywanie ich przynosi dokładnie takie same efekty jak zalecane przez lekarza środki medyczne. Co więcej, obniżają one poziom triglicerydów w osoczu krwi.

Łyżkę stołową liści gotuj w szklance wody przez około dziesięć minut. Gotowy napar pij na pusty żołądek i przed pójściem spać.

INTENCJE MSZALNE

www.matkakosciolagd.pl

3. Niedziela Adwentu, 11 grudnia 2016 r.; 8.00 + rodzice z obojga stron, +z rodzin Szejko, Kasperkiewicz;
10.00 + Teofila, Julian, Helena, Eugeniusz, Marianna, Waclaw; 12.00 + Antoni w rocznicę śmierci, +z rodziny
18.30 + rodzice: Maria i Adam oraz Jadwiga i Zygmunt

Poniedziałek, 12 grudnia - NMP z Guadalupe; 7.30 - w intencji Adama i Darii z prośbą o zdrowie, dar potomstwa,
potrzebne łaski i opiekę Matki Bożej dla całej rodziny; 17.00 + Eugenia w 2. rocznicę śmierci, syn Andrzej

Wtorek, 13 grudnia - Świętej Łucji; 7.30 + Helena w 15. rocznicę śmierci; 17.00 + Stanisław Radosz

Środa, 14 grudnia - Świętego Jana od Krzyża; 7.30 - o szczęśliwe rozwiązanie, zdrowie dziecka i matki oraz o
opiekę dla całej rodziny; 17.00 + ojciec Bolesław, Matka Ewa, rodzeństwo, mąż Gerard, +z rodziny Nowaków

Czwartek, 15 grudnia; 7.30 - w intencji syna Ryszarda z rodziną - o zdrowie, błogosławieństwo, silną wiarę i dary
Ducha Świętego; 17.00 + Irena Skrzypczak w 10. rocznicę śmierci

Piątek, 16 grudnia 7.30 - w intencji Parafian; 17.00 + Stanisław Radosz - intencja od sąsiadów

Sobota, 17 grudnia; 7.30 - w intencji Parafian; 18.00 + Janina i Bolesław Brzescy, Zofia, Karolina i Jan Głowik

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. Dzisiaj II Dobroczynny Kiermasz Świąteczny. W przedsionku można nabyć pyszne pierniczki oraz ozdoby świąteczne.
2. W przedsionku u ministrantów można nabyć też świece Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom, rozprowadzane przez "Caritas" w cenie 6 zł - mała i 16 zł - duża.
3. Przedstawiciele rady parafialnej zbierają dzisiaj do puszek ofiary na przedświąteczne wsparcie uboższych osób z naszej parafii, a przy św. Antonim jest wystawiony kosz, do którego można przynosić produkty żywnościowe.
4. Roraty od poniedziałku do piątku o godz. 17.00. W te dni nie będzie Eucharystii o godz. 18.00. W sobotę natomiast wieczorna Msza św., która jest odprawiana już z liturgii niedzielnej, o godz. 18.00. W poniedziałek i piątek po roratach zapraszamy dzieci do domu parafialnego na pyszne kakao.
5. Wspólnota "Wieczernik" zaprasza na spotkanie modlitewno-formacyjne we wtorek o godz. 19.00 w domu parafialnym.
6. Rozpoczynamy spotkania opłatkowe wspólnot parafialnych:
 - Żywy Różaniec w czwartek o godz. 18.00;
 - Rada Parafialna, Semper Fidelis, szafarze, kościelni, organista w piątek o godz. 18.00;
 - Chórek dziewczęcy, Oaza, Lektorzy i Ministranci (wraz z rodzicami) w sobotę o godz. 11.00.
7. Nasi panowie kościelni będą roznosić jeszcze w najbliższym tygodniu opłatek na stół wigilijny. Opłatek można nabyć również w zakrystii.
8. Na wsparcie Kościoła w krajach Europy Wschodniej, Rosji i Azji Środkowej zebraliśmy w ubiegłą niedzielę do puszek 520 zł.
9. Taca w przyszłą niedzielę przeznaczona na cele remontowe-inwestycyjne, które podejmiemy w przyszłym roku.
10. O posprzątanie kościoła prosimy członkinie II i V Róży Różańcowej oraz osoby chętne w sobotę po porannej Mszy św.
11. W kościele św. Brygidy w tym tygodniu uroczyste Msze Święte:
 - z okazji 35 r. wprowadzenia stanu wojennego we wtorek o godz. 16.30;
 - w int. Ofiar Grudnia 1970 w piątek o godz. 17.00.

Zapraszamy do codziennej lektury Rozważań Adwentowych prowadzonych w postaci bloga na naszej stronie www.matkakosciolagd.pl

Parafia NMP Matki Kościoła i Św. Katarzyny, ul. Marynarki Polskiej 148; 80-865 Gdańsk, tel. 583447268;
Msze św. w niedziele: 8.00, 10.00, 12.00, 18.30; w tygodniu: 7.30 i 18.00;
www.matkakosciolagd.pl; druk: Optima, ul. Orańska 6a; 81-533 Gdynia